Lugar	*Hogar Clarita Santos Cajicá*
Fecha	*20/01/2025 – 08:30am –9:30am*
Tema	Capacitación Documento de Modificaciones Alimentarias
Desarrollo	ASISTENTES: Sor María Gilma Castro Castro – Coordinadora Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista ORDEN DEL DÍA: 1. Desarrollo de la actividad 2. Compromisos 3. Anexo registro fotográfico DESARROLLO: Se brinda capacitación sobre el documento de modificaciones alimentarias donde se da a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos a todo el personal que labora en el centro por medio de capacitación del documento de modificaciones alimentarias. La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua. Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento de modificaciones alimentarias se clasificarán las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguido de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. Se desarrolla capacitación el día 20 de enero con el tema de dieta vegetariana, en el momento no contamos con personas mayores que requieran este tipo de dieta, sin embargo, se explica el objetivo, definición y recomendaciones para conocimiento del personal de la comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos. ***DIETA VEGETARIANA*** Es cada vez mayor el número de personas con dieta vegetariana por razones de salud, economía, religión, ecología o filosofía. Las dietas vegetarianas se clasifican en: • Vegetarianos totales. • Frutarianos: solo consumen frutas frescas, frutos secos y nueces, miel y aceite de

oliva.

- Lactovegetarianos: consumen alimentos vegetales junto con leche y productos lácteos.
- Lactoovogetarianos: consumen alimentos vegetales junto con leche y derivados y huevos.
- Semivegetarianos o vegetarianos parciales: consumen algunos grupos de productos animales, pero no todos, consumen carne roja y/o pueden excluir algunos productos animales.

La *American Dietetic Association,* reconoce que las dietas vegetarianas bien planificadas son compatibles con un aporte nutricional adecuado al grado de selección de alimentos y las pautas de alimentación se ajustan a las recomendaciones dietéticas de cada individuo y dependen del tipo de dieta vegetariana elegida y del grado de selección de alimentos y planificación de lacomidas. Las dietas vegetarianas pueden contener cantidades limitadas o nulas de proteína de alta calidad, vitamina B12, vitamina D, riboflavina, calcio, cinc y hierro. Es preciso valorar la ingesta de cada individuo, estudiando su suficiencia nutricional y suplementándola en caso necesario. Si estas dietas no se planifican cuidadosamente pueden plantear riesgos durante algunos períodos de la vida.
Las dietas lactovegetarianas y lactoovogetarianas resultan adecuadas desde el punto de vista nutricional, si se seleccionan correctamente. Estas dietas tam- bién satisfacen las necesidades inducidas por el estrés que supone el crecimien- to, el embarazo y la lactancia. Es preciso planificar con cuidado las dietas vegetarianas puras, puesto que estas carecen de fuentes concentradas de proteínas con proporciones deseables de aminoácidos esenciales y aportan cantidades limitadas de calcio, hierro, cinc, riboflavina, vitamina B12 y vitamina D. Toda dieta debe incluir cantidades generosas de cereales integrales y sus derivados. Asimismo, durante el día se deben consumir diversos tipos de alimen- tos cuyas proteínas se complementen entre sí.

Registro fotográfico:



NOTA: todas la evidencia fotográficas se encuentra en Drive de la comunidad de cuidado.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Capacitar de manera trimestral al personal que labora en el Hogar para el adecuado manejo de planes de alimentación establecidos por el área de nutrición.	Servicio de alimentos y Enfermería	Diario
	Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado.	Profesionales – Enfermería	Diario
	Informar de condiciones que requieran modificaciones del plan alimentario individual, y ajuste o actualización en el listado de modificaciones alimentarias por participante.	Profesionales – Enfermería	Diario
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de febrero de 2026.		
Elaboró	*Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018993 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Modificaciones Alimentarias Documento
2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
3. Fecha y hora: 20/01/2026 8:30-9:30am
4. Nombre responsable: Yamile Andrea Viana Osorio
5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Jenny León R	CC	39654740	CC Hogar clarita Santos	Aux. Servi. Generales	contratista	meluchar2403@gmail.com	3143165912	
2	Patricia Cabeza Gómez	CC	1090013975	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Relación Comunitaria	contratista	Patricia.cg@gmail.com	3108853982	
3	Sandra Velasquez Moya	cc	35425790	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Fisioterapeuta	Contratista	velasquezsandra2@gmail.com	3114887920	
4	Indira López C	PPT	6016791	CC clarita Santos	Aux Servicios Gen	Contratista	indiralopez@gmail.com	3158291517	
5	Johanna Yanes	cc	1023935378	CC hogar clarita Santos	Trabajadora social	Contratista	johanna.yanes.jaramillo@gmail.com	3126558815	
6	Olga Patricia Guzmán	cc	35416880	CC Hogar Clarita Santos	Aux cocina	contratista	olga4027@gmail.com	3133174129	
7	Ginna Fernandez Ochoa	CC	1075960970	CC Hogar clarita Santos	Aux enfermeria	Contratista	ginafer123456@gmail.com	3015464461	
8	Javier Valentina Riaño C	CC	1075688480	Hogar clarita Santos	Aux enfermeria	Contratista	valongalcano3@gmail.com	3213900160	
9	Deisy Largo Chaparro A	CC	1007788779	Hogar clarita Santos	Aux enfermeria	Contratista	larrochapiro334@gmail.com	3025461866	
10	Yesica Poveda Prieto	CC	1070013097	CC Hogar clarita Santos	Aux enfermera	contratista	Poprieto3@hotmail.com	3229000054	
11	Yenith Paola Rodriguez	CC	35425798	CC Hogar clarita Santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	paloraim2380@gmail.com	3243967126	
12	Adriana Rodriguez B	CC	1071329858	CC Hogar clarita Santos	Enfermera	Contratista	adri.ana-92@hotmail.com	3108394144	
13	Viviana Rosa Granja	CC	53155088	Comunidad cuidado H.C.S.	terapeuta ocupacional	Contratista	vaviarajosa@gmail.com	3002863181	
14	Edna Yolima Beltran Parra	CC	52'713.618	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Odontologa	Contratista	odontologayolima@hotmail.com	3016691052	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada d e pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS EVALUACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: Laurenvalentina Riaño Galeano No. Cédula: 1075688480

FECHA: 20-01-2026 ÁREA: Nutrición CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS** **EVALUACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Ginna Yidela Fernandez No. Cédula: 1075676078

FECHA: 20/01/2026 ÁREA: enfermeria CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

No. De Control	FO-NUT-006
Fecha	08/01/2026

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS EVALUACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: Yesica Paola Parada No. Cédula: 1070613013

FECHA: 20/01/2026 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

No. De Control	FO-NUT-006
Fecha	08/01/2026

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS** **EVALUACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Adriana Rodriguez No. Cédula: 1073298938

FECHA: 20/01/2026 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X.

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X.

No. De Control	FO-NUT-006
Fecha	08/01/2026

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS** **EVALUACIÓN MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

NOMBRE: Yanith Padilla Rodriguez No. Cédula: 35 423 298

FECHA: 20/01/2026 ÁREA: Enfermería CALIFICACIÓN: 4/4

PRETEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

POSTEST

		FALSO	VERDADERO
1	¿Dentro de las dietas especiales se encuentran la dieta vegetariana?		X
2	¿En el hogar contamos con personas mayores con plan de alimentación vegano?	X	
3	¿Una dieta vegetariana incluye en sus alimentos proteína de origen animal blanca?	X	
4	¿Dentro de los alimentos suministrados en la minuta patrón contamos con alimentos de proteína vegetal?		X

No. De Control	FO-NUT-006
Fecha	08/01/2026

Scanned with CamScanner